



## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Práci předložil(a) student(ka): Bc. Iveta Judáková

Název práce: **Zdravý životní styl u studentů VŠ**

Vedoucí práce: PhDr. Michal Svoboda PhD.

Oponent práce: Mgr. Václava Klimentová

Předmět hodnocení	Výborné	Velmi dobré	Dobré	Nevyh.
Splnění cíle a rozsahu zadání	x			
Úroveň zpracování teoretické části		x		
Úroveň zpracování analytické části		x		
Projektová a metodologická koncepčnost		x		
Vhodnost použitých metod		x		
Způsob zpracování dat		x		
Správnost, důkladnost vyhodnocení výsledků	x			
Odborná jazyková úroveň	x			
Formální uspořádání a úprava (text, grafy, tabulky)		x		
Práce s odbornou literaturou (citace a odkazy)		x		
Celková odborná úroveň DP		x		
Celkový přínos DP		x		

### **Doplnění hodnocení, připomínky, dotazy:**

Předložená diplomová práce je zaměřena na problematiku zdravého životního stylu u studentů vysokých škol. Toto téma, jak již autorka v úvodu předesílá, je zcela adekvátní, vzhledem k zátěži vysokoškolsky studujících, kteří ve velké většině již pracují. Diplomová práce má charakter teoreticko-praktické povahy.

V teoretické části práce se autorka věnuje popisné charakteristice jednotlivých složek zdravého životního stylu. Stylisticky je práce vhodně formulována, ale po formální stránce jsou určité nedostatky v citační normě a v popisných náležitostech u zpracovaných dat.

Úvod do praktické části je vyčerpávající, stanovené cílové otázky jsou explicitní. Metodologie je založena na kvantitativním šetření. Výzkumnou metodou byl otazník vlastní konstrukce. Ten postrádá jistou nadstavbu s doplňujícím vysvětlením či specifikací otázek. Výsledky výzkumu

jsou prezentovány formou tabulek a grafů se stručným komentářem. Pro větší přehlednost mohla autorka získaná data při prezentaci selektovat do jednotlivých oblastí i s grafickým zpracováním, což by zvýšilo atraktivitu a přehlednost práce. V závěru práce se autorka věnuje představování získaných dat s komparací výsledků již proběhlých studií.

**Dotazy, které by se mohly stát předmětem obhajoby:**

Která z Vámi zkoumaných oblastí Vás nejvíce překvapila a zda máte návrh, jak situaci zlepšit.

***Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.***

**NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:** *velmi dobře (v případě výborné obhajoby)*

Datum: 1. 9. 2023

Oponent práce: Mgr. Václava Klimtová

