

INTERNET PORNOGRAPHY CONSUMPTION AND ITS PSYCHOLOGICAL EFFECTS ON ADOLESCENTS

Η ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΚΑΙ ΟΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Stavrou Thomais, Zotos Christos and Griva Anastasia

Abstract

Undoubtedly, the Internet has become an integral part of our lives, significantly impacting our daily routines. Various human activities, such as education, lifelong learning, entertainment, communication, information seeking, financial transactions, and more, have shifted to the online realm. Adolescents and children are increasingly exposed to the Internet at younger ages, spending more hours online, thus increasing the risk of encountering age-inappropriate content. Moreover, the onset of adolescence and, consequently, sexual awakening propel teenagers to explore their sexual identity, often leading them to access online pornography. Additionally, the experience of lockdown due to the COVID-19 pandemic has exacerbated existing problems by intensifying screen time and Internet usage. According to studies, the pandemic has driven individuals to turn to pornography as an easily accessible, affordable, and anonymous alternative.

This paper aims to address what factors make an individual vulnerable to developing an addiction to online pornography, and what are the consequences of exposure to pornographic material. Finally, it provides an insight and offers suggestions on how we can prevent such problematic behaviors.

Keywords: *pornography, Internet, Psychological Effects*

Abstrakt

Αναμφισβήτητα, το Διαδίκτυο έχει γίνει αναπόσπαστο μέρος της ζωής μας, επηρεάζοντας σημαντικά τις καθημερινές μας ρουτίνες. Διάφορες ανθρώπινες δραστηριότητες, όπως η εκπαίδευση, η δια βίου μάθηση, η ψυχαγωγία, η επικοινωνία, η αναζήτηση πληροφοριών, οι οικονομικές συναλλαγές και άλλες, έχουν μετακινηθεί στο διαδικτυακό χώρο. Οι έφηβοι, αλλά και τα παιδιά, χρησιμοποιούν όλο και περισσότερο στο Διαδίκτυο από μικρές ηλικίες, περνώντας περισσότερες ώρες online, αυξάνοντας έτσι τον κίνδυνο έκθεσης σε περιεχόμενο ακατάλληλο για την ηλικία τους.

Επιπλέον, η έναρξη της εφηβείας και, ως εκ τούτου, η σεξουαλική αφύπνιση οδηγούν τους έφηβους να εξερευνήσουν τη σεξουαλική τους ταυτότητα, συχνά οδηγώντας τους στην κατανάλωση πορνογραφικού περιεχομένου στο διαδίκτυο. Επιπλέον, η περίοδος του lockdown λόγω της πανδημίας COVID-19 έχει επιδεινώσει το όλο πρόβλημα με την εντεινόμενη χρήση της τεχνολογίας και Διαδικτύου. Σύμφωνα με μελέτες, η πανδημία αύξησε κατακόρυφα τον αριθμό των ατόμων που τείνουν να αναζητούν πορνογραφικό υλικό στο Διαδίκτυο ως μια εύκολα προσβάσιμη, οικονομική και ανώνυμη εναλλακτική λύση.

Η παρούσα εργασία στοχεύει στο να υποδείξει τους παράγοντες που καθιστούν ένα άτομο ευάλωτο να αναπτύξει εθισμό στην πορνογραφία του διαδικτύου και να εντοπίσει ποιες είναι οι συνέπειες της έκθεσης σε πορνογραφικό υλικό. Τέλος, παρέχει προτάσεις για το πώς μπορούμε να προλάβουμε τέτοιου είδους προβληματικές συμπεριφορές.

***Κlíčovά slova:** πορνογραφία, διαδίκτυο, ψυχολογικές επιπτώσεις*

Kontakt

Stavrou Thomais, University of Patras, Greece