

## PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Klára Císlerová, Učitelství pro SŠ: Aj - Ps**  
Název práce: **Psychohygienické aspekty ve vyučovacím procesu**

### 1. CÍL PRÁCE

Tématem diplomové práce je v dnešní době aktuální problematika psychohygienických aspektů života. Autorka se zaměřila na zmapování psychohygienických požadavků ve vyučovacím procesu s ohledem na spokojenost samotných učitelů. Rozsáhla a kvalitně zpracovanou práci se jí podařilo záměr v maximální míře naplnit.

### 2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Diplomová práce je rozsáhlá a proporcionálně členěná na dvě jak rozsahem, tak úrovní zpracování rovnocenné části – teoretickou a praktickou. Obě jsou velice fundované a do hloubky zpracovány. Teoretická část tvoří kvalitní poznatkový základ pro následný rozsáhlý výzkum, který mapuje danou problematiku na osmi základních školách v Plzeňském kraji a oslovuje 117 respondentů. Teoretická část má logickou stavbu, vychází od obecnějších témat a dospívá až k zajímavým poznatkům o psychohygienických otázkách učitelské profese a prevenci psychické zátěže.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je po stránce metodologické kvalitně uchopen, je postaven na dvou technikách – dotazníku a rozhovoru. Nepostrádá rysy odborné erudovanosti a důkladné pečlivosti při interpretaci. Všechny položky jsou kvantitativně i kvalitativně analyzovány. Závěrečné shrnutí se týká obou využitých metod zkoumání z hlediska podstatných výsledků. Kladem je i využití statistických postupů při vyhodnocení. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a důležitých informací.

### 3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Kvalita obsahového zpracování je podpořena i stránkou formální. Práce je velice přehledná, logicky utříděná a graficky působivá. Všechny tabulky i grafy jsou velmi zdařilé. Seznam literatury je značný. Pozitivem práce je i využití anglicky psaných publikací.

### 4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Diplomová práce je svým fundovaným zpracováním daného tématu skutečně kvalitním výtvořem a svědčí o odborné erudici a pečlivosti autorky.  
Doporučuji k obhajobě.

### 5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ:

- 1) Jaká doporučení pro učitele považujete za podstatná z hlediska prevence psychické zátěže?
- 2) Jaké největší problémy učitelé uvádějí a v čem vidíte možnosti zlepšení daného stavu?

### 6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA:      výborně

Datum: 16.5.2013



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová  
vedoucí práce