

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI

Fakulta pedagogická

Katedra psychologie

PROTOKOL O HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE (Hodnocení vedoucího práce)

Práci předložil(a) student(ka): **Lucie Mičolová**

Název práce: **Analýza stresových faktorů u studentů gymnázia**

1. CÍL PRÁCE

Tématem bakalářské práce je velmi aktuální problematika stresové zátěže, která se dotýká všech populačních skupin. Autorka si zvolila studenty prvního a čtvrtého ročníku gymnázia v Plzni. Zajímalo ji zjištění rozdílů v působení stresorů mezi sledovanými ročníky. Kvalitně zpracovanou teorii a zajímavou výzkumnou sondou se studentce podařilo záměr práce v maximální míře naplnit.

2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ

Bakalářská práce svým rozsahem přesahuje požadavky, stejně tak i úrovní zpracování jim plně odpovídá. Teoretická i výzkumná část jsou velice pečlivě a do hloubky zpracovány. Teoretická východiska tvoří kvalitní poznatkový základ pro následný výzkum. Teoretická část má logickou stavbu a dotýká se zásadních otázek spjatých s tématem práce. Jednotlivé kapitoly jsou do hloubky zpracované. Toto konstatování platí zvláště pro kapitolu č.2 „Stresory“, která je zároveň těžištěm teoretické části práce. Zajímavá a k tématu se úzce vztahující je i kapitola 3.2. „Stresory specifické pro adolescence“. Autorka se opírá o bohatý seznam literatury, zásadní poznatky tvůrčím způsobem zpracovává a vhodně na ně odkazuje v textu.

Praktická část je tvořena výzkumem, který je po stránce metodologické kvalitně uchopen a pečlivě zpracován. Formulace cíle, hypotéz, konstrukce dotazníku i vyhodnocovací postupy – to vše odpovídá nárokům na bakalářskou práci a svědčí o schopnosti autorky úspěšně zrealizovat výzkumný záměr. Výsledná zjištění jsou následně precizně a zdařile interpretována. Výzkum poskytuje celou řadu zajímavých a důležitých informací.

3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA

Kvalita obsahového zpracování je podpořena i stránkou formální. Práce je velice přehledná, logicky utříděná, tabulky nepostrádají zpracovanost a pečlivost. Seznam literatury je dostačující. Opomenuto není ani uvádění odkazů na studované publikace přímo v textu. V přílohách je doloženo podrobné vyhodnocení dotazníkového šetření.

4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE

Bakalářská práce je způsobem zpracování daného tématu skutečně kvalitním a užitečným příspěvkem k tomuto tématu a svědčí o svědomitosti a pečlivosti autorky. Nepostrádá rysy zaujatosti tématem a promyšlenosti. Ocenit je třeba i velmi iniciativní a samostatný přístup studentky k jejímu zpracování. Doporučuji k obhajobě.

5. OTÁZKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ

Jaká doporučení považujete za důležitá z hlediska prevence stresové zátěže u studentů gymnázia?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA: výborně

Datum: 3.5.2013



Podpis: PhDr. Alexandra Aišmanová
vedoucí práce