

**PROTOKOL O HODNOCENÍ PRÁCE**  
(Posudek vedoucího práce)

Práci předložila studentka: Nikola Urbanová, PS se zaměřením na vzdělávání

Název práce: Analýza zátěžových situací u populace seniorů

Vedoucí práce: PhDr. L. Novotná

**1. CÍL PRÁCE :**

Bakalářská práce řeší problematiku z oblasti gerontopsychologie. Zkoumané téma- stresové faktory- jsou teoreticky analyzovány v kontextu stárnutí a stáří a posléze výzkumně ověřovány na vybraném vzorku seniorů. Studentka věnuje pozornost vývojovým změnám ve stáří a postihuje hlavní aspekty této životní periody. Stručně a mnohdy méně fundovaně postihuje teoretické aspekty stresu a činitelů, které zátěž nejčastěji vyvolávají. Kladně hodnotím aktuálnost zkoumané problematiky a její společenskou významnost. Práce má rezervy jak v oblasti teoretické, tak výzkumné. Kladem bakalářské práce je snaha o identifikaci stresorů, které ztěžují život starých lidí.

**2. OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ :**

Bakalářská práce má dostatečný rozsah- 60 stran textu. Úvod i závěr práce jsou méně rozpracované. Zvláště závěr je spíše shrnutím výzkumu. Text působí nevyváženě a některé části, zvláště kapitoly o stresu- kap.2.4 – jsou nedotažené.

Teoretické poznatky jsou sumarizovány na 33 stranách a jsou zaměřeny na dva hlavní okruhy. Propracovanější se jeví 1. oddíl teoretické části věnovaný stárnutí a stáří, v němž jsou shrnuty současné poznatky o vývojových změnách ve stáří. V kapitolách o stresu- viz 2. oddíl- jsou uváděny poznatky bez hlubší analýzy.

V praktické části práce jsou vytyčeny cíle- zjištění míry stresu- které nemohly být použitou technikou postiženy. Některé otázky jsou nepřesné- např. 14. a 15. otázka. Není jasné, jestli senioři chápou a percipují svou situaci jako stresující.

Kladně hodnotím snahu postihnout rozdíly mezi oběma skupinami respondentů – seniorů v sociálních zařízeních a v samostatné domácnosti. Dílčí otázky jsou vyhodnocovány a výsledky graficky přehledně vyjádřeny.

**3. FORMÁLNÍ ÚPRAVA :**

Práce je zpracována přehledně, studentka má rezervy ve vyjadřování. Problémem jsou neopravené hrubky a chyby- viz. např. str. 18, 19, 38, 40 ap.

Kladem práce je dobrá grafická úroveň výsledků výzkumu, (kruhové diagramy) i stručná kvalitativní interpretace. Kladně hodnotím seznam použitých zdrojů, včetně internetových pramenů, který mohl být ovšem tvořivěji využit.

**4. STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE :**

Práce poukazuje na nejčastější problémy i životní podmínky současných seniorů a v tom je její přínos. Studentka řeší teoreticky i prakticky aktuální problematiku. Identifikace životních problémů v involučním období a jejich analýza je nezbytná pro prevenci stresu v životě starých lidí. Práci doporučuji i přes výhrady k obhajobě.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ**

Analyzujte nejčastější stresové situace obou zkoumaných skupin seniorů a možnosti jejich minimalizace

**6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA :** dobře

Datum: 15.8.2013

Podpis: PhDr. L. Novotná

