

## Posudek vedoucího diplomové práce

Vedoucí práce: *MUDr. LUHANOVA' LENKA*  
 Autor práce: *Bc. HANA VĚKVARKOVA'*  
 Studijní program: **OŠETŘOVATELSTVÍ**  
 Studijní obor: **OŠETŘOVATELSTVÍ VE VYBRANÝCH KLINICKÝCH OBORECH**  
 Název práce: *ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL U VYBRANÝCH VĚKOVÝCH*  
 Akademický rok: **2012/2013** *SKUPIN*

Hodnocení	1	2	3	4
<b>Obsahová stránka práce</b>				
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Celková struktura a způsob zpracování práce	X			
Metodologická a metodická stránka práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		X		
Analýza a interpretace získaných výsledků	X			
Dosažené výsledky práce		X		
Práce s literaturou	X			
<b>Formální stránka práce</b>				
Grafické a estetické zpracování	X			
Jazyková stránka práce	X			
<b>Hodnocení aktivity studenta při zpracování diplomové práce</b>				
Systematičnost práce studenta, schopnost pracovat samostatně a tvořivě	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			

**Stupnice  
hodnocení  
úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

**Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:**

*VIZ PŘÍLOHA*

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	výborně	<del>velmi dobře</del>	<del>dobře</del>	<del>nevyhovující</del>
-----------------------------------	---------	------------------------	------------------	-------------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: *20. 5. 2013*

Podpis: *[Signature]*

## **Příloha k posudku vedoucí diplomové práce na téma :**

### **Zdravý životní styl u vybraných věkových skupin**

Autorka: Bc. Hana Škvarková  
Fakulta zdravotnických studií  
Západočeská univerzita v Plzni  
Studijní program: Ošetrovatelství  
Studijní obor: Ošetrovatelství ve vybraných klinických oborech  
Akademický rok : 2012/2013

Stanovený cíl práce byl autorkou splněn. Práce mapuje životní styl různých generací, cílem je porovnat změny v životním stylu v jednotlivých věkových skupinách a navrhnout cílenou edukaci. Součástí a vyústěním práce je návrh semináře pro širokou veřejnost.

V teoretické části autorka vymezuje pojmy dané problematiky, zabývá se jednotlivými faktory životního stylu. Rozebírá rizikové faktory v životosprávě včetně závislostí a poruch příjmu potravy. V praktické části porovnává změny v životním stylu v různých věkových obdobích a navrhuje motivační a edukační seminář zaměřený na širokou veřejnost.

Práce byla zpracovávána samostatně. Teoretická část byla připravena na podkladě proctené citované literatury, je sestavena autorkou a jsou zde využity její vlastní myšlenky, závěry a doporučení. Teoretická část byla zpracována přehledně. Praktická část vychází z dotazníkového šetření. Dotazník autorka sestavila sama před zahájením práce a ověřila jeho výpovědní schopnosti v praxi. Na podkladě zpracování jednotlivých hypotéz ověřuje hlavní cíle práce.

Autorka diplomové práce pracovala samostatně a systematicky. Spolupracovala při pravidelných konzultacích, které se týkaly především posloupnosti práce a kontroly odborných závěrů, využila je pak v samostatném sestavování předložené práce.

Práce představuje souhrnný pohled na danou tematiku v teorii. Teoretickou část sestavila studentka celkem přehledně s použitím citované literatury, přesně jsou uvedeny v textu odkazy na jednotlivé publikace. Praktická část vychází z dotazníkového šetření. Vzorek tvořilo 100 respondentů. Součástí práce je návrh semináře pro širokou veřejnost jako cílená edukace, ke kterému mám určité výhrady – k celkovému uspořádání a propracovanosti semináře a k délce trvání, seminář o délce 320 minut pro všechny věkové kategorie najednou není vhodně zvolený.

Práce představuje souhrnný pohled na danou problematiku, vykazuje odborné znalosti autorky je zpracována na dobré jazykové a technické úrovni a je dále využitelná jako studijní či edukační materiál.

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Celkové hodnocení : navrhuji klasifikaci výborně.**

MUDr. Luhanová Lenka



20.5.2013