

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Marta Trázníková
 Autor práce: Klára Kovaříková
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Pohybové aktivity vhodné pro seniory se zaměřením na nordic walking
 Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce		x		
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků		x		
Praktická aplikace výsledků		x		
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka	x			

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Autorka si v roce 2012 vybrala, vzhledem k probíhajícímu Evropskému roku aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity, velmi aktuální téma. Za cíl si stanovila zmapovat vliv pravidelné pohybové aktivity na stárnoucí organismus formou severské chůze a schopnost zvládnutí správné techniky. Hypotézy, které si stanovila k jeho dosažení nejsou sice početné, ani nebyly potvrzeny, jsou ale jednoznačně a dobře formulované. Sledování formou zpracování kazuistik je sice vhodné, kazuistiky samotné jsou velmi pečlivé a komplexní, jejich výpovědní hodnotu však snižuje malý počet. Také obrazová dokumentace, která by měla ilustrovat práci s účastnicemi programu je spíše nepřesvědčivá.

Práce je vyvážená v části teoretické a praktické, větší prostor mohl být věnován rozboru techniky severské chůze, včetně nejčastějších chyb.

Autorka pracovala spíše samostatně, konzultovala příležitostně.

Tuto práci doporučuji k obhajobě.

Navržené celkové hodnocení		velmi dobře		
-----------------------------------	--	-------------	--	--

Datum: 16. 5. 2012

Podpis: Trázníková Marta

