

Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: Mgr. Šárka Stašková
 Autor práce: Barbora Sluková
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
 Název práce: Kineziologická rizika hry na housle.
 Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky		X		
Samostatnost a aktivita studenta		X		
Spolupráce s vedoucím práce		X		
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		X		
Analýza a interpretace výsledků		X		
Praktická aplikace výsledků		X		
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka		X		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:

Autorka si téma své bakalářské práce navrhla sama. Pojednává a hodnotí o přetížení pohybového aparátu při hře na housle. Kapitoly teoretické části se vztahují k tématu práce, z větší části je popisováno držení houslí a smyčce, postavení a funkce horních končetin. Dále jsou shrnuta rizika statické zátěže při hraní v sedu i ve stoji.

V praktické části byl stanoven cíl, diagnostikovat změny zatížení a následnou edukací a vhodnými kompenzačními cviky působit preventivně. Na základě 2 hypotéz zpracovala autorka 4 kazuistická šetření. Jednotlivá vyšetření jsou doplněna vlastní fotodokumentací, klientkám byly doporučeny cviky a obecně shrnuta náplň KRP a DRP. Konkrétní vedení v pohybovém programu dále nebylo prováděno a výstupní hodnocení tudíž nemá žádnou odezvu na cílenou aplikovanou terapii. Dlouhodobý rehabilitační plán je omezen pouze na techniky krátkodobého plánu. Autorka se, v rámci instruktáže, zaměřila na korekci sedu při hraní a zdůraznila kompenzaci zátěže odpočinkem. V diskusi jsou prezentovány výsledky vyšetření ke stanoveným hypotézám. Došlo k potvrzení obou hypotéz, kdy z vyšetření 4 klientek byly patrné výraznější vertebrogenní obtíže vlevo a asymetrie v oblasti ramen a šíje. Bakalářské práce je doplněna obrazovými přílohami.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
(neaplikovatelné škrtněte)				

Datum: 20. 5. 2013

Podpis: 