



Posudek vedoucího bakalářské práce

Vedoucí práce: MUDr. LUHANOVA' LEVKA
 Autor práce: NIKOLA ŠNEPKOVA'
 Studijní program: OŠETŘOVATELSTVÍ
 Studijní obor: VŠEOBECNÁ SESTRA – prezenční forma studia
 Název práce: BEZITA - RIZIKOVÝ FAKTOR OCHRZUJÍCÍ
 Akademický rok: 2012/2013 KVALITU ŽIVOTA

Hodnocení	1	2	3	4
Význam a aktuálnost problematiky	X			
Samostatnost a aktivita studenta	X			
Spolupráce s vedoucím práce	X			
Celkové rozvržení práce	X			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	X			
Úroveň zpracování vlastních poznatků	X			
Analýza a interpretace výsledků	X			
Praktická aplikace výsledků		X		
Přiměřenost a způsob citace literatury	X			
Formální a grafické zpracování	X			
Úroveň jazyka		X		

Stupnice hodnocení úrovně:
 výborná = 1
 velmi dobrá = 2
 dobrá = 3
 nevyhovující – 4
 (označte křížkem)

Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:
 (povinné vyplnit)

VIZ PŘÍLOHA

Navržené celkové hodnocení	<input type="checkbox"/> výborně	<input checked="" type="checkbox"/> velmi dobře	<input type="checkbox"/> dobře	<input type="checkbox"/> nevyhovující
----------------------------	----------------------------------	---	--------------------------------	---------------------------------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 14. 5. 2013

Podpis:

Příloha k posudku vedoucí bakalářské práce na téma :

Obezita - rizikový faktor ohrožující kvalitu života

Autorka: Nikola Snopková
Fakulta zdravotnických studií
Západočeská univerzita v Plzni
Studijní program: Ošetrovatelství B 5341
Studijní obor: Všeobecná sestra
Akademický rok : 2012/2013

Stanovený cíl práce byl autorkou splněn. Práce se zamýšlela nad problémem obezity a jejích komplikací. Toto téma je aktuální, neboť statistiky obézních celosvětově stoupají. Zabývá se též edukací pacientů, součástí práce je i návrh edukačního materiálu.

V teoretické části autorka vymezuje pojmy dané problematiky, zabývá se definicí, klasifikací a etiopatogenezou obezity, vyšetřovacími metodami zaměřenými na nutriční stav pacienta, zdravotními riziky obezity a prevencí a léčbou. V praktické části sleduje, zda se obezita promítá do kvality života pacientů, zda se obézní lidé snaží dodržovat správné stravovací návyky a jaké se objevují nejčastěji zdravotní komplikace.

Práce byla zpracovávána samostatně. Teoretická část byla připravena na podkladě přečtené citované literatury, je sestavena autorkou a jsou zde využity její vlastní myšlenky, závěry a doporučení. Praktická část vychází z dotazníkového šetření. Dotazník autorka sestavila sama před zahájením práce a ověřila jeho výpovědní schopnosti v praxi. Na podkladě zpracování jednotlivých hypotéz ověřuje hlavní cíle práce.

Autorka bakalářské práce využila konzultací v předepsaném rozsahu. Konzultace se týkaly především posloupnosti bakalářské práce a kontroly odborných závěrů, využila je pak v samostatném sestavování předložené práce.

Práce představuje souhrnný pohled na danou tematiku v teorii. Teoretickou část sestavila studentka přehledně a kvalitně s použitím citované literatury, přesně jsou uvedeny v textu odkazy na jednotlivé publikace. Praktická část vychází z dotazníkového šetření. Vzorek tvořilo 100 respondentů. Práci doplnila i návrhem edukačního materiálu pro obézní klienty, kde se zaměřila zejména na faktory, ve kterých stále chybují - výživa a pohybová aktivita.

Práce představuje souhrnný pohled na danou problematiku, vykazuje odborné znalosti autorky je zpracována na slušné jazykové a technické úrovni a je dále využitelná.

Práci doporučuji k obhajobě.

Celkové hodnocení : navrhuji klasifikaci výborně.

MUDr. Luhanová Lenka



14.5.2013